

Vask hænder med Ruth-Viola



1. Rundt i hånden.



2. Mellem fingrene.



3. På tommelfingre og negle.



4. På håndryggen.



5. I håndfladen.



6. På håndledet.

HUSK OGSÅ



Sprit af



Nys i albuen



Luft ud

- OG MÅSKE



Prut udenfor



Ræk hånden op